



INTELIGENCIA EMOCIONAL

D0405

¿PARA QUÉ SIRVEN LAS EMOCIONES?

*¿QUÉ COMPETENCIAS EMOCIONALES
SON IMPRESCINDIBLES PARA SER UN BUEN LÍDER?*

OBJETIVO

Conocer la Inteligencia Emocional como cualidad esencial para dirigir equipos. Saber cuáles son mis puntos fuertes y mis áreas de mejora en el plano emocional. Conocer y regular mis emociones. Comprender las emociones ajenas.

CONTENIDOS DE LA SESIÓN

- La Inteligencia Emocional
- El mapa de Competencias
- Autoconocimiento
- Autocontrol
- Empatía
- Inteligencia Emocional para dirigir equipos

DIRIGIDO A

Profesionales con responsabilidad directa sobre equipos o que necesiten trabajar en equipos multidisciplinares, que quieran mejorar sus dotes de liderazgo y de trabajo en equipo