



PSICOLOGÍA POSITIVA

D0406

¿SE PUEDE SER MÁS FELIZ DE FORMA DURADERA?

*¿QUÉ IMPLICA PARA LA EMPRESA TENER
UNA PLANTILLA MÁS FELIZ?*

OBJETIVO

Conocer y practicar la Psicología Positiva en el entorno personal y de empresa con objeto de mejorar la calidad de vida y el bienestar humano, superar con éxito situaciones vitales difíciles y la aplicación de estrategias para potenciar cualidades positivas en nuestras vidas

CONTENIDOS DE LA SESIÓN

- Fundamentos de la Psicología Positiva
- Porque molestarse en ser feliz
- Estrategias que potencian la felicidad

DIRIGIDO A

Organizaciones que deseen incidir positivamente en el clima laboral y potenciar los resultados de la organización de forma indirecta.