



## MOTIVACIÓN

---

D0404

*¿CONSIGO SACAR LO MEJOR DE MIS COLABORADORES?*

*¿SE IMPLICAN CON ILUSIÓN EN EL PROYECTO DE EMPRESA?*

*¿DESARROLLO Y RETENGO EL TALENTO QUE ME RODEA?*

### OBJETIVO

---

Conocer los fundamentos de las diferentes teorías de motivación y saber cómo trabajarlos en el día a día con mi equipo. Disponer de herramientas y procesos para aumentar la implicación de mis colaboradores y sus resultados.

### CONTENIDOS DE LA SESIÓN

---

- La pirámide de necesidades de Maslow
- El efecto que provocan nuestros pensamientos sobre las personas
- La automotivación
- Los factores a tener en cuenta
- Cómo motivar o (des)motivar en el día a día
- La gestión de las expectativas: la cuenta corriente emocional
- La gestión del estrés: síndrome del burn-out

### DIRIGIDO A

---

Profesionales que tengan colaboradores a su cargo que deseen mejorar sus capacidades de motivación y quieran tener un equipo ilusionado e implicado con su trabajo diario.